



DRUGA GIMNAZIJA
SARAJEVO

UTJECAJ
DIGITALIZACIJE
NA MENTALNO
ZDRAVLJE

Bosanski, Historija, TOK, CAS

*Lada Abduzaimović, Bakir Bijelonja, Farah Dželilović,
Lejla Hasanbegović, Ena Karkelja, Ajna Muharemović,
Džanan Poljo i Nika Vujošević*

Zahvaljujući digitalizaciji, sve smo povezaniji i sve usamljeniji. Znanstvene studije na temu usamljenosti pokazale su da usamljenost boli – u mozgu usamljene osobe aktivira se isti centar kao kod izloženosti fizičkoj boli.



<https://dribbble.com/shots/4592907-Mental-Health-Week>

“Roman Štepski luk govori o, odnosno protiv, samoubistva. Sa svim detaljnim opisima autor je zapravo pokušao objasniti proces oporavka. Nova forma umjetnosti koja se počela razvijati u njegovom društvu – ples, mu je pomogla u pronalasku izlaza iz svojih negativnih misli.

Dobro mentalno zdravlje je preduvjet optimalnog funkcionisanja pojedinca te je njegovo održavanje ključno za dug, zdrav i kvalitetan život.